FLUXO E PROTOCOLO

EXAMES DE ROTINA / CHECK UP

Quem agenda?

R: Unidades de Saúde.

O que agendar?

R: Pacientes hígidos que necessitem de exames de rotinas (check up), determinados por histórico familiar, idade ou história patológica pregressa.

Observação: Exames a pedido não podem ser descritos como dado clínico e nem serem justificativas para a solicitação da consulta ou procedimento. Dados clínicos são todas as informações sobre a saúde do paciente, desde seu histórico de doenças pregressas até os procedimentos e tratamentos que ele realizou em sua clínica.

Como agendar?

R: Após consulta Médica, o operador da Unidade de saúde deve inserir no sistema os exames solicitados pelo médico no SISREG.

Qual a frequência para realização de exames de rotina?

Normalmente o check up deve ser realizado a cada 2 ou 3 anos. Em pacientes com algumas patologias específicas este tempo poderá ser menor.

Executantes:

- **Laboratório Municipal: UPA**
- **Laboratórios Conveniados: Laboratório Almeida; Laboratório Bio ciencias; Laboratório exame; Laboratório Búrigo.**

Objetivos:

Ajudar a prevenir doenças por meio da informação e da realização de ações de prevenção. Essas ações incluem a vacinação, o estabelecimento de uma dieta equilibrada, orientações para parar de fumar, dar ferramentas para a criação de uma rotina de atividade física e conscientizar sobre a necessidade de realizar determinados exames que realmente podem propiciar o diagnóstico precoce de doenças que podem não apresentar sintomas, podendo levar a maiores índices de cura.
No check-up são realizadas ações para cuidar das pessoas e apoiá-las a continuar tendo boa saúde, ou saber se têm algum problema que, até então, não sabiam.

Exames a serem solicitados:

- Hemograma
- Colesterol Total e Frações
- Triglicerídeos
- Glicemia
- Urina
- Testes rápidos
- PSA total
- TSH
- Citopatológico de colo de útero para as mulheres, conforme protocolo MS.
- Mamografia de rastreamento, conforme protocolo Municipal.

Equipe de Regulação Municipal

Município de Araranguá